

"УТВЕРЖДАЮ"

ЯСЛИ

25 июля 2025	1 180	1 180
Пятница	вес	ккал
ЗАВТРАК	360	370
Лапша молочная	150	182
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	139
ОБЕД	580	657
Суп рассольник с курами, сметаной	180	229
Котлета куриная с гречкой	170	219
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК	240	153
Оладьи с сахаром	60	104
Чай	180	49

"УТВЕРЖДАЮ"

ДОШКОЛЬНИКИ

25 июля 2025	1 290	1 351
Пятница	вес	ккал
ЗАВТРАК	410	431
Лапша молочная	200	243
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	139
ОБЕД	620	733
Суп рассольник с курами, сметаной	180	254
Котлета куриная с гречкой	210	270
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК	260	187
Оладьи с сахаром	80	138
Чай	180	49