

"УТВЕРЖДАЮ"

ЯСЛИ

23 июля 2025	1 305	1 384
Среда	вес	ккал
ЗАВТРАК	360	366
Каша пшенная молочная	150	187
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	130
ОБЕД	590	586
Суп с клецками с курами	180	121
Рулет с макаронами	180	256
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК	355	432
Каша гречневая молочная	150	185
Кисель	180	99
Хлеб белый	25	148

"УТВЕРЖДАЮ"

ДОШКОЛЬНИКИ

23 июля 2025	1 438	1 543
Среда	вес	ккал
ЗАВТРАК	390	404
Каша пшенная молочная	180	225
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	130
ОБЕД	660	670
Суп с клецками с курами	200	134
Рулет с макаронами	230	327
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
ПОЛДНИК	388	469
Каша гречневая молочная	180	222
Кисель	180	99
Хлеб белый	28	148