

**"УТВЕРЖДАЮ"**

**ЯСЛИ**

<b>22 июля 2025</b>	<b>1 265</b>	<b>1 730</b>
<b>Вторник</b>	<b>вес</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>360</b>	<b>356</b>
Каша манная молочная	150	168
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	139
<b>ОБЕД</b>	<b>580</b>	<b>939</b>
Щи с курами, сметаной	200	493
Плов с курами	150	237
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>325</b>	<b>435</b>
Лапшевник с кисельной подливой	120	268
Чай	180	49
Хлеб белый	25	118

**"УТВЕРЖДАЮ"**

**ДОШКОЛЬНИКИ**

<b>22 июля 2025</b>	<b>1 405</b>	<b>1 951</b>
<b>Вторник</b>	<b>вес</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>390</b>	<b>390</b>
Каша манная молочная	180	202
Чай	180	49
Хлеб с маслом	30	139
<b>ОБЕД</b>	<b>660</b>	<b>1029</b>
Щи с курами, сметаной	200	493
Плов с курами	230	327
Компот	180	102
Хлеб ржаной	50	107
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>355</b>	<b>532</b>
Лапшевник с кисельной подливой	150	335
Чай	180	49
Хлеб белый	25	148