

"УТВЕРЖДАЮ"

ЯСЛИ

| 21 июля 2025 | 1 275 | 1 413 |
|----------------------------|--------------|--------------|
| Понедельник | вес | ккал |
| ЗАВТРАК | 360 | 391 |
| Каша Дружба молочная | 150 | 167 |
| Чай | 180 | 49 |
| Печенье с маслом | 30 | 175 |
| | | |
| | | |
| ОБЕД | 580 | 692 |
| Суп гороховый с курами | 180 | 264 |
| Гуляш куриный с макаронами | 170 | 219 |
| Компот | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 50 | 107 |
| ПОЛДНИК | 335 | 330 |
| Омлет с салатом | 130 | 133 |
| Чай | 180 | 49 |
| Хлеб белый | 25 | 148 |

"УТВЕРЖДАЮ"

ДОШКОЛЬНИКИ

| 21 июля 2025 | 1 405 | 1 571 |
|----------------------------|--------------|--------------|
| Понедельник | вес | ккал |
| ЗАВТРАК | 410 | 447 |
| Каша Дружба молочная | 200 | 223 |
| Чай | 180 | 49 |
| Печенье с маслом | 30 | 175 |
| | | |
| | | |
| ОБЕД | 640 | 773 |
| Суп гороховый с курами | 200 | 294 |
| Гуляш куриный с макаронами | 210 | 270 |
| Компот | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 50 | 107 |
| ПОЛДНИК | 355 | 351 |
| Омлет с салатом | 150 | 154 |
| Чай | 180 | 49 |
| Хлеб белый | 25 | 148 |